

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе
«Дельфинчик (азбука плавания)» для детей 4-6 лет со сроком реализации 2 года.**

Программа дополнительного образования «Дельфинчик (азбука плавания)» является программой физкультурно-спортивной направленности.

Плавание является уникальным видом физических упражнений, превосходным средством для развития и совершенствования физических качеств ребенка дошкольного возраста и оказывает существенное влияние на состояние его здоровья. Это одна из эффективнейших форм закаливания и профилактики многих заболеваний. Занятия плаванием имеют огромное воспитательное значение. Они создают условия для формирования личности.

Дополнительная общеразвивающая программа рассчитана на детей в возрасте от 4-6 лет, сроком реализации 2 года, по 64 часа за 1 год обучения.

Режим занятий для детей 4-5 лет.

Срок обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Всего учебных часов	Режим занятий
1 год	01 октября текущего года	31 мая текущего года	32	64	2 раза (2 часа) в неделю 1 час не более 20 минут

Режим занятий для детей 5-6 лет

Срок обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Всего учебных часов	Режим занятий
1 год	01 октября текущего года	31 мая текущего года	32	64	2 раза (2 часа) в неделю 1 час не более 25 минут

Цель программы - обучение детей дошкольного возраста базовым навыкам плавания.

Задачи

Образовательные:

- содействовать формированию системы знаний о свойствах водной среды, правил безопасного поведения во время купания в открытых водоемах и плавательных бассейнах;

- обучать базовым элементам плавания (вдоха - выдоха на воде, скольжения по воде на груди, на спине);

- формировать умение использовать различные способы плавания в зависимости от стоящих целей и задач;

- обучать детей основам здоровьесбережения; совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами движения.

Развивающие:

- расширять двигательные умения и навыки в воде через освоение различных способов плавания;
- содействовать формированию морально-волевых качеств, как условия преодоления страха перед водной средой;
- развивать психофизические качества (быстроту, силу, ловкость, гибкость, выносливость).

Воспитательные:

- воспитать навыки личной гигиены в общественном водном пространстве;
- создать условия для воспитания нравственно – волевых качеств: настойчивость, выдержку, смелость, чувство собственного достоинства.
- формировать устойчивый интерес к занятиям плаванию.

Данная программа имеет разделы: «Пояснительная записка»; «Учебный план»; «Календарный учебный график»; «Рабочая программа»; «Оценочные и методические материалы»; «Перечень нормативно-правовых актов»; «Список использованной литературы».