

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд
Приказ от 30.08.2024 г. № 58

**Режим дня
группы раннего возраста № 1 «Светлячок»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа,	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 09.35
Игры, самостоятельная деятельность	09.35 - 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.05
Прогулка, возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.05 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.20
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.30 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

Приказ от 30.08.2024 г. № 58

**Режим дня
младшей группы № 1 «Бусинки»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 09.45
Игры, самостоятельная деятельность	09.45 - 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50 - 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.20
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд
Приказ от 30.08.2024 г. № 58

**Режим дня
средней группы № 1 «Почемучки»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд
Приказ от 30.08.2024 г. № 58

**Режим дня
средней группы № 2 «Солнышко»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00 - 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

Приказ от 30.08.2024 г. № 58

**Режим дня
старшей группы № 1 «Пчелки»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты)	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.15 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

Приказ от 30.08.2024 г. № 58

**Режим дня
старшей группы № 2 «Капельки»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты)	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.15 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ Е.Г. Голланд

Приказ от 30.08.2024 г. № 58

Режим дня
подготовительной группы № 1 «Звездочки»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.35
Прогулка	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.15 - 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.15
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты)	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.15 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

Е.Г. Голланд

Приказ от 30.08.2024 г. № 58

Режим дня
подготовительной группы № 2 «Теремок»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.55 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.25 - 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.15
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 59
Приморского района Санкт-Петербурга

Е.Г. Голланд

Приказ от 30.08.2024 г. № 58

Режим дня
подготовительной группы № 3 «Колокольчики»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, «утренний фильтр» (термометрия), самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.55 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты) включая перерывы	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.25 - 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.15
Подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями.